Le Trousseau maternité

POUR LE BÉBÉ

POUR LA MAMAN

EN SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 **pyjama velours** (même l'été)
- ☐ 1 **petite couverture** (pour le peau à peau)
- ☐ 1 **brassière en laine** (même l'été)
- ☐ 1 **body manche longue en coton**
- ☐ 1 **paire de chaussettes ou chaussons**
- ☐ 2 **couches**
- ☐ 1 **bonnet**
- ☐ 1 **gigoteuse**

- ☐ 1 **brumisateur** (optionnel)
- ☐ 1 **slip filet jetable de grande taille**
- ☐ 1 **tee-shirt ample, confortable**
- ☐ **votre playlist** (possibilité d'écouter de la musique en bluetooth en salle de naissance et salle de césarienne)
- ☐ 1 **bandeau peau à peau**

EN SERVICE DE MATERNITÉ

- ☐ 4-5 **pyjamas** (à adapter selon la saison)
- ☐ 4-5 **bodys en coton** (manches courtes ou longues selon la saison)
- ☐ 3 **paires de chaussettes ou chaussons**
- ☐ 5 **bavoirs**
- ☐ 2-3 **capes de bain ou serviettes de toilette**
- ☐ 1 **paquet de carrés en coton** (pour le siège)
- ☐ 1 **thermomètre médical à embout souple**
- ☐ **produit nettoyant BIO corps et cheveux de votre choix**
- ☐ 1 **paquet de couches**
- ☐ 4-5 **langes en tissus** (70x70cm)
- ☐ 1 **thermomètre de bain**

Nous vous recommandons de laver le linge de bébé avant son utilisation et de retirer les étiquettes pouvant gêner son confort.

- ☐ 2-3 **tenues de nuit** (boutons sur le devant si allaitement)
- ☐ **trousse et linge de toilette**
- ☐ **une paire de chausssons**
- ☐ **soutien-gorge**
- ☐ 1 **paquet de protections absorbantes** (type nuit)
- ☐ 6 **slips filets ou jetables ou culottes en coton**

Si allaitement

- ☐ **coussin d'allaitement**
- ☐ **soutien-gorge d'allaitement** (1 taille au dessus
- ☐ du soutien-gorge porté pendant la grossesse)
- ☐ **coquillage d'allaitement type "Baby Shell" ou coque en argent type Silverette**
- ☐ **Vea Olio** (crème)

Pour le papa ou l'accompagnant, merci de prévoir également des tenues adaptées au passage fréquent des soignants dans la chambre.

Les documents à ne pas oublier

- ☐ Détermination du groupe sanguin (Laboratoire CERBALLIANCE)
- ☐ Dossier médical du suivi de grossesse
- ☐ L'ensemble des bilans sanguins et vaginaux, échographies
- ☐ Examens complémentaires (radio pelviennes, consultations spécialistes)
- ☐ Livret de famille, carte d'identité de la mère et du père +/- reconnaissance anticipée



11-fe-229 Indice 3