

Vous allez bientôt quitter la maternité. Voici quelques repères utiles.

! Quand consulter en urgence pour maman ?

Saignements, pertes



- Saignement abondant
- Pertes malodorantes

Température



- > 38°5 C
- Frissons
- Courbatures

Cicatrice



- Rouge
- Douleur
- Écoulement

Urines



- Brûlures
- Douleurs
- Difficultés à uriner

Jambes



- Rouges et gonflées
- Douleur

Seins



- Rouges
- Très douloureux

Moral



- Tristesse
- Fatigue
- Anxiété
- Épuisement

! Quand consulter en urgence pour bébé ?

Respiration



- Difficultés à respirer
- Bruit inhabituel

Peau



- Lèvres ou ongles bleus
- Jaunisse

Température



- ≥ 38°
- < 36°

Comportement



- Trop sage
- Ne réclame pas à manger
- Pleure beaucoup
- Impossible à consoler

Alimentation



- Boit moins de 6 fois par jour
- Vomit souvent de grandes quantités

Transit



- Pas de selles (caca) ≥ 36 heures
- Selles décolorées, blanches
- Diarrhée (selles liquides et fréquentes)
- Pas d'urines (pipi) ≥ 3 changes

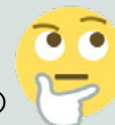
👜 Le suivi après la sortie de maternité

Dans les 24 à 48 heures, une sage-femme viendra chez moi



Si j'ai des questions, je peux appeler :

- Ma sage-femme
- Ma maternité (04 92 13 55 30)
- Mon médecin



Rendez-vous à prévoir pour bébé :

- Entre la sortie et le 10^e jour
- Puis chaque mois les premiers mois
- Avec un pédiatre, un médecin de PMI ou un généraliste



Rendez-vous à prévoir pour maman :

- Dans 6 à 8 semaines
- Avec mon gynécologue ou ma sage-femme

