



# Mieux vivre son Endométriose

## Éducation Thérapeutique

Devenons toutes  
actrices de  
notre santé

Afin que les patientes porteuses d'endométriose comprennent leur pathologie et aient une meilleure qualité de vie au quotidien, le Pôle Santé Saint Jean, avec le soutien de l'ARS PACA, propose un programme d'**éducation thérapeutique**.



## Qu'est-ce que l'Éducation thérapeutique ?

Il s'agit d'un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins et à vos attentes. Un programme d'éducation thérapeutique commence par un entretien pour vous connaître et définir votre projet, puis se poursuit par des activités éducatives individuelles ou en groupe.

L'accompagnement sera fait par des professionnels experts de votre pathologie et spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

## Qui peut en bénéficier ?

Toute patiente adulte porteuse d'endométriose peut être incluse dans le programme.

## Quand en bénéficier ?

Quel que soit le stade de la pathologie, il est possible d'être fléchée sur le programme, soit après une consultation avec un professionnel de santé soit spontanément en suivant les indications ci-dessous.

Ce programme est **proposé gratuitement** aux personnes dont l'endométriose a été diagnostiquée, quelles que soit la localisation et la sévérité de la maladie.

## Informations



Scannez-moi

OU [www.polesantesaintjean.fr](http://www.polesantesaintjean.fr)

## Email

[coordination.etp@polesantesaintjean.fr](mailto:coordination.etp@polesantesaintjean.fr)