

PRÉVENTION

Vitesse de marche, un indice de fragilité

Votre cahier gratuit tous les samedis | www.nicematin.com

SOINS

Tout sur la radiologie interventionnelle

NOUVEAU THERMES DE BERTHEMONT LES BAINS / VESUBIE

Courses thermales médicalisées en rhumatologie et affections des voies respiratoires SPA thermal

ValVital

OUVERTURE 2 juillet 2016

Renseignements, réservations 04 93 03 47 00 www.valvital.fr



samedi 20 février 2016

nice-matin

la santé

Le Billet

de Nancy Cattan



Nous ?

À quand un vaccin ? Alors que le virus Zika continue de s'étendre, que les photos – difficilement supportables – de nourrissons atteints de microcéphalie noircissent de plus en plus la Toile, les laboratoires sont sommés de faire vite. Quand ce vaccin sera-t-il disponible ? Fin 2016 ? Dans quelques années ? Jamais ? Cette dernière hypothèse n'a pas vocation à nous rassurer. Nous ? L'usage de ce pronom est abusif. Dans ces temps de menace sanitaire à l'échelle mondiale, le lobbying des activistes anti-vaccination, lui, ne faiblit pas. Théorie du complot, stratégie commerciale, corruption... les arguments les plus fallacieux sont avancés pour susciter la méfiance du public. Un public que l'on retrouve surtout dans les pays riches. Il est beaucoup plus rare dans les pays moins bien équipés sur le plan sanitaire. Là où l'on subit l'épidémie en comptant ses nouveau-nés à l'avenir sévèrement compromis.

Ensemble, protéger les foetus de la menace Zika

À la une La lutte contre le moustique tigre, vecteur de Zika, est impérative pour protéger les femmes enceintes d'une infection potentiellement grave pour leur bébé

Il est déconseillé à toutes les femmes enceintes ou ayant un projet de maternité de se rendre dans les zones touchées par le virus Zika (Brésil, Colombie, Salvador, Antilles...). Quant aux femmes en âge de procréer qui envisagent un voyage dans ces régions, il leur est vivement recommandé d'être « protégée » d'une grossesse par une contraception. Ces recommandations des autorités de santé – qui peuvent paraître brutales – disent en réalité combien l'épidémie Zika doit être prise au sérieux. Car, « si on sait toujours peu de chose sur cette maladie infectieuse transmise par le moustique tigre, les risques pour le foetus ne font plus aucun doute », convenaient d'une seule voix les D^{rs} De Salvador, infectiologue, Masia-Solla, gynécologue, et Poveda, virologue, dans le cadre d'une conférence organisée par la polyclinique Saint-Jean de Cagnes-sur-Mer sur le thème : « Zika et grossesse ».

Aujourd'hui, la plus redoutée des maladies du fœtus possiblement liée à ce virus est la microcéphalie, après que des milliers de cas ont été recensés au Brésil. Des chercheurs sud-américains ont évoqué la piste d'un pesticide



En attendant un vaccin – en cours d'évaluation –, la meilleure prévention réside dans la démoustication. (Photo AFP/Orlando Sierra)

pour expliquer cette explosion mais la mise en évidence du virus Zika dans le cerveau d'un bébé dont la maman – slovène – avait été contaminée lors d'un voyage au Brésil, « confirme les liens très forts entre virus et microcéphalie, sans exclure l'existence de cofacteurs », selon les experts.

Une échographie par mois

Comment s'en prémunir ? Quelles sont les consignes ? Sans céder à la panique, public et professionnels azuréens s'interrogent. « De plus en plus

de femmes enceintes nous interpellent déjà : « Est-ce que mon bébé a une microcéphalie ? » Alors qu'elles n'ont jamais quitté Cagnes-sur-Mer !, note le D^r Masia-Solla. Nous rassurons ces femmes. Les recommandations concernent aujourd'hui celles qui se sont rendues dans des zones touchées. Elles doivent le signaler à leur médecin, bénéficier d'une sérologie (évaluation des anticorps dans le sang) et d'un suivi soutenu : une échographie par mois. Le risque de microcéphalie pour le bébé qu'elles portent varie entre 0.1 à 16 %,

si elles ont contracté le virus Zika ». Un « contact » avec le virus parfois ignoré : « 80 % des personnes touchées ne manifestent aucun des symptômes associés à l'infection virale, (fièvre, conjonctivite, douleurs articulaires, signes cutanés.) », rappelle le D^r De Salvador.

Jeux olympiques de Rio au Brésil en août prochain, voyages accrus entre la métropole et les Antilles pendant la période de vacances scolaires... le risque que le virus Zika arrive jusqu'à nos territoires est loin d'être nul. Et il rencontrera alors le moustique tigre (*Aedes albopictus*) qui lui sert de principal vecteur (et d'amplificateur). Un moustique bien implanté dans notre région, et qui devrait dès le mois de mai reprendre de l'activité.

Mais « Zika n'arrivera pas chez nous, si la population l'en empêche », insiste le D^r Poveda. Comment ? « La démoustication est fondamentale. Il faut éviter les gîtes larvaires : pas d'eau stagnante, utiliser plutôt du sable mouillé dans les plantes... » Des gestes simples, solidaires, pour protéger nos « bébés » à venir.

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

Publicité



Vous vivez votre vie à fond ?

La graisse ne se dépose pas uniquement sur le ventre, les fesses ou les cuisses. Elle s'accumule aussi dans les organes, et en particulier dans le foie, ce qui peut perturber votre bien-être au quotidien.

Un foie en « bonne santé » est la condition indispensable pour avoir un corps sain et en parfait état de fonctionnement. Or, plusieurs facteurs seraient incriminés dans l'accumulation des graisses dans le foie : une consommation exagérée d'alcool mais aussi un problème de surpoids, ce qui est très fréquent. Vous ressentez alors de la fatigue et manquez d'entrain (ou d'envie), signes caractéristiques d'un foie surchargé.

TROP D'EXCÈS ?

Lorsque vous vivez votre vie à fond, votre corps vous le fait sentir et cela

se voit ! Mais maintenant, en complément d'une hygiène de vie saine, vous avez de l'aide à portée de main avec **Activ'Foie**. Ses ingrédients favorisent le bon fonctionnement du foie et contribuent à une meilleure digestion des graisses.

LE SECRET D'ACTIV'FOIE

Le secret d'Activ'Foie est sa teneur très élevée en principes bioactifs issus d'extraits naturels de plantes (Chardon-Marie, Artichaut, Curcuma et Poivre noir) qui soulagent les fonctions hépatiques, et plus particulièrement, stimulent le foie

et la production de bile au quotidien. Enfin, la Choline contribue à l'équilibre du foie en favorisant le métabolisme des graisses (lipides). Un comprimé 100% naturel par jour d'Activ'Foie, la « vitamine » quotidienne de votre foie, est une opportunité unique d'être en pleine forme !



Racine de curcuma



DONNEZ CE COUPON DANS VOTRE PHARMACIE

Activ'Foie 30 comprimés est disponible sous le code **ACL 977 09 81**.

Questions ? Les experts Nordic vous répondent au 01 40 41 06 38 (tarif local)

www.vitalco.com

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr